Koviloor Digital Library

Kvc0144 - 30

தெய்வமேதுணை.

பதினெண்சித்தர்கள்

திருவாய்மலர்ந்தருளிய

வயித்தியக்கண்ணாடி

முதற்பாகம்.

இஃது,

சிலஏட்டுப்பிரதிகளைக்கொண்டும்

கைமுறைகளைவாங்கியும் அச்சுப்பிரதிகளைதிருத்தியும்

சிறுமணவூர்

முனிசாமி முதலியாரால்

இயற்றப்பட்டு,

தமது

சிவகாமிவிலாச அச்சுக்கூடத்தில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1908.

49

Koviloor Digital Library

உ

சிவமயம்.

யோகமுனி
வயித்தியக்கண்ணாடி.

கணேசர்காப்பு.

அத்திமுகத்தவனைப் பணிந்தேத்தியே
சித்தர் நூலைத் திரட்டிக்கண்ணாடிபோல்
வைத்திதன் மானிடர் வாழ்ந்துசுகித்திட
கைத்தொழிலாகும் கண்ணாடியைப்பாருமே.

சீரானவாதமென்னவயித்தியமென்ன செய்முறையோடவிழ் தங்கள்செய்வதென்ன, பாரானபலநூலும் பார்க்கவேணும் பாங் கானசரக்குவகை யறியவேணும், ஆராய்ந்துபுத்தியினால் செய்ய வேணும் அல்லவிட்டாலகுருதொட்டுக்காட்டவேணும், தாரு மாறாய்ச்செய்துசிலமடையரெல்லாம்சாஸ்திரம்பொய்யென்பார்சண் டாளரப்பா. க

பொய்யென்றுசாஸ்திரத்தைச்சொல்வாரானால் புழுவானபாழ் நரகில்வீழ்வார்பாவி,மெய்யென்றுகுருபதத்தைதொண்டுபண்ணி வேதாந்தம்பலநூலும் விரித்துப்பார்த்து, கைமுறையுங்குருமுக மாய்க்கண்டுதேறி கற்றவரைவணங்கியேசொல்லக்கேட்டு, பொய் மறந்துமெய்புகுந்துஅறிவிற்கூடி பூரணமேதெய்வமென்றுபோற்றி நித்தம், தப்பவனேமுறையோடேசெய்துபாரு தொட்டதொரு வித்தையெல்லாம்பலிக்கும்பாரே. உ

சுக்குசூரணம்.

பாரேநீவாய்வுக்குசூட்சங்கேளு பாங்கானசுக்குசூரணமே செய்து, காரேநீசினிசர்க்கரையவ்வீதம் கலந்துமேயிருவேளைஎழு நாளும், சேரேநீதின்றுவாரவாய்வுதீரும் திறமானதீபனமும்உண் டாமப்பா, ஊரெல்லாமருந்திருக்ககாட்டில்போய்நீ ஞாத்தரைப் போல்அழியாதேஉண்மைகேளே. ங

திப்பிலிசூரணம்.

உண்மையென்றதிப்பிலிசூரணமேசெய்து உகமையுடன்தே னிலேகுழைத்துத்தின்ன, வண்மையுடன்புகையிருமல்சேத்மரோ யும் மாறியேபோகுமடாபசியுமுண்டாம், நன்மையுடன்நீளசூர ணமேசெய்து நலமானபசநெய்யும்சீனிகூட்டி, நன்மையுடன்மூ ன்றுநாளைத்தின்னவே தானதுக்கசனியிருமல்தவறிப்போமே. ச

Koviloor Digital Library

வெள்ளைக்குசூரணம்.

ஒன்றாசயின்னமொருசூரணங்கேள் உத்தமனேசந்தனமும்
அகிற்கட்டையேலம்,நன்றாகவாய்க்கபட்டைகிராம்புசோம்பு வல்ல
அதிமதுரம்வால்மிளகினோடு, சென்றதேநார்வெட்பாலைதேற்றான்
விதை திறமான அருகம்வேர் சிற்றாமுட்டி, பண்பானமாசிக்காய்
மூங்கிலுப்புபகர்வெள்ளைகுங்கிலியம்பலநேர்வாங்கு. ௫

வாங்கியேஉலர்த்திசூரணமேசெய்து வன்மையுடன்யிடைக்
கிடைகற்கண்டுகூட்டி. தேங்காமல்ஒருகடிதான்அந்திசந்தி திண்
ணப்பாபசுவெண்ணைதனிற்கலந்து, ஓங்கியேயோடுகின்றவெள்ளை
நீநம் உத்தமனேநீரெரிப்புடனேநீரும், பாங்கானசுட்டபுளிவ
ருத்தவுப்பு பத்தியத்தைக்காப்பாற்றவியாதிபோச்சே. ௬

வாய்ரணத்துக்குகியாழம்.

விளாவெலையும்செம்பருத்திவில்வந்துத்தி வெள்ளைவெங்காய
மொடுகிழாநெல்லி, உளவானவெந்தியமோடேழுஞ்சேர்த்து ஓரள
வாய்சியக்கறலில்போட்டிடித்து, அளவாகஜெலம்வார்த்துபாதி
யாக்கி அப்பனேமூன்றுநாளாறுவேளை, தளராமல்உள்ளுக்கேகொ
ண்டையானால் தங்குமோவாய்ரணந்தான்பறந்துபோச்சே. ௭

பல்லுநோய்க்குபொடி.

பாந்துபோம்பல்நோய்பல்லுக்குத்தல் பல்புழுவுரத்தம்விழல்
இவைகளெல்லாம், எருக்கம்பில்லபழுப்புதனை அரைத்துக்கொண்டு
இரண்டுபுரைகந்தைசுத்திசாணிபூசி, சிறுக்கவேபுடம்போட்டுசூர்
ணமாக்கி சிக்கனவேமறுபடியும்எருக்கம்பாலால், * தருக்கித்து
பில்லைதட்டிஒட்டில்வைத்து தட்டாமல்மூன்றெருவால்புடத்தைப்
போடு. ௮

*. தருக்கித்து-எருக்கம்பால்விட்டரைத்து.

போடுமூன்றும்புடமும்போட்டுக்கொண்டுபத்திரமாய்அதை
வேறேவைத்துக்கொண்டு,தேடியேமுடக்கத்தான்சமூலத்தோடே
தேரினதாய்கடுக்காவும்சுக்காங்கல்லும்,கூடவேகரிவேலம்பட்டை
துத்தம் கூட்டிஐந்துஒரிடையாய்பிடித்துதூளாய்,நாடுவாய்ஜெலம்
வார்த்துமைபோலாட்டு சாந்துபோலானபின்புபில்லைதட்டே. ௯

பில்லைதட்டிவெய்யலிலேஉலர்த்திக்கொண்டு பின்னெடுத்து
ஒருவாட்டியாலேசுட்டு,சொல்லிவைத்தஎருக்கஞ்சூரணத்தினோ
டே சேர்த்திரண்டுமொன்றாகக்கலந்துகொண்டு. பல்லுக்குஅந்திசந்
தியெட்டுநாள்தான் பல்மாறுமற்றுலக்கிவந்தையானால்,தொல்லை
யந்தபல்லினுள்ளநோய்களெல்லாம் துஷ்டனென்றேஉன்னைவிட்டு
ஓடும்பாரே. ௰

இறவும்பல்லுக்கு.

பாப்பாரமுள்ளிபெருங்கண்டங்கத்திரி
பாண்டத்திலிட்டுகறிக்கியெடுத்ததை

Koviloor Digital Library

இராப்பகல்சித்தர் தாலக்கியேவந்திடில்
இராவணன்போலேமடிந்திடும்உண்மையே.

ஐன்னிக்கு தலைமுழுகும் தயிலம்.

உண்மையாய்ஐன்னியதுபறந்துபோக ஒளியாமல்கைமுறை யையெளியாய்சொன்னேன்,யென்னையென்றால்நல்லெண்ணெய் அரைப்படிக்கு யெதிரிடையாமரமவேம்பின்சாறெழுக்கு, எண்ணி யோவுரிபழம்ஒன்றுபோடு யிரண்டுபலங்கஸ்தூரிமஞ்சள்போடு, பண்ணவேகருஞ்சீரகந்தான்ரெண்டு பலத்தோடேபளிங்குசாம்பி ராணிகாலு. கஉ

காலுபலம்பளிங்குசாம்பிராணிபோட்டுஆறும்ஒன்றாய்க்கலந்து அடுப்பிலேற்றி, மிஞ்சாமசிறுதணலாயெரிக்கவேணும் முறியாமல் எளம்பதமாயிருக்கவேணும், வஞ்சியர்மேல்மோகமதைநீக்கிவைத் து வாரத்துக்கிரண்டுவிசைமுழுகவேணும், கொஞ்சமென்றுபொ டிபோலகைசாருயங்களூ குடியாதேபின்னலேபழித்திடாதே. கங

இதுவும் ஐன்னிக்கு தைலம்.

பழிக்காதேயின்னமொருமுறையைக்கேளுடனமரத்தின்வேர் ஆறுகம்பில்லுவேறுசெழித்த அரைக்கீரையுடவேருங்கூடசேறப் பாநாணையுடமிழங்குதானும், பழுத்துலர்ந்தமுளகாயும்ரண்டுபோ டு பளிங்குசாம்பிராணிகால்பலமேபோட்டு, வழுத்தினயிவ்வகையெ ல்லாம்பிடித்துக்கொண்டுவையப்பாஎன்னையரப்படியைத்தானே.

அரைப்படிதான்நல்லெண்ணெஅடுப்பிலேற்றி ஆறும்ஒன்றாயி டித்துஅதிலேபோட்டு,அரைப்பதமாய்தயிலமதுகாயும்போது அ ப்பனேஎட்டிபழம்ஒன்றுபோடு, பருவமாய்காச்சியதையெறக்கிக் கொண்டுபண்ணப்பாவாரத்துக்கிரண்டுஸ்தானம், சிரசுநோய்புரு வநோய்கழுத்துநோயும்சொல்லாமல்போகுமடாகுட்சந்தானே.

இருமலுக்குசூரணம்.

நிருமேஅஸ்தியிலேசூடுகொண்டால் தீராதவறட்சியொடுயி ளைப்பிறுமல், நிருமேபுகைச்சலொடுதொண்டைக்கம்மல் சிறுக் கிருமல்நாக்கூரல்வரட்சிகோழை, கூநுமேநாவரட்சி மூலச்சூடு கூரியபித்தமொடுகனமேகங்கள், ஆநுமேயிவையெல்லாம்ஓடிப் போக ஆடாதோடைகோஷ்டந்திப்பிலியே. கச

திப்பிலியும்வசம்போடுநெல்லிமுள்ளி சிறுகடுக்காய்வழுதலை வேர்முடக்கத்தானும், நாகப்பூவல்லாரைமிளகுசுக்கு நாலெட்டும் பலம்நாலாய்சேர்த்திடித்து,ஒப்பியேநாளொன்றுக்கந்திசந்தி ஒரு வடியாய்த்தானெடுத்துவிளம்பக்கேளு, செப்பரியபசும்நெய்யில்கு ழைத்துஉண்ண செப்பியதோர்நோய்களெல்லாஞ்சஞ்சீவிதானே.

Koviloor Digital Library

சஞ்சீவியெண்ணெ.

சஞ்சீவியின்சிர்சார்படிதானென்று தனியானநல்லெண்ணெப்படிதானென்று, சஞ்சீவிஆவின்பால்படிதானென்று சாறிடித்துமெழுகுபதமாகக்காச்சி, சஞ்சீவியாகவேவடித்துவாங்கு மாறுமல்முழுகிவராகூலவாய்வு, அஞ்சிவேகபாலரோய்மண்டைகுத்துஅடர்சன்னிகிறுகிறுப்புமயக்கம்போமே. ௧அ

கருஞ்செம்பைத்தயிலம்.

போடமென்றமேகவகையெல்லாந்தீரப் புகலுகிறேன்தையிலமொன்றுபுத்திரட்டு, ஆமென்றகருஞ்செம்பையிடித்துசாறு ஆவின்பால்விட்டதிலேபிசைந்துநன்றாய், நாமென்றபடியொன்றுபிழிந்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெ ஒருபடிதானதிலேவார்த்து, ஆமென்றுஅடுப்பேற்றி எறித்துக்காச்சி அப்பனேமெழுகுபதம் வடித்திடாயே. ௧௯

வடித்துமேநூநாள்மட்டும்மூழ்கு மகத்தானமேகவகைகளுடுகாந்தி, நடுக்கின்றஅஸ்திசுரம்அஸ்திவெட்டை நாடாதுகண்ணெரிவுகாந்தல்தீரும், திட்டந்தமூருமதேகமதுசவுக்யமாம்பார் செப்பார்கள்வைத்தியர்கள்உலகிலமைந்தா, படித்திட்டமதுராதிசந்தனாதிபரிவானமேகாதியிதுக்கொவ்வாதே. ௨௦

பூவரசன்பேதி.

உண்ணுநீபூரசைவித்துஆவின்பாலில்உறுதியுடன்அரைத்துண்ணபேதியாகும், நண்ணுமடாரோயெல்லாந்தீருந்திரேகம்சவுக்கியமாம்சண்டாளக்கிறிமிதானும், நண்ணுகின்றகிறிமிசாகயின்னமொன்றுநவில்கொன்றைமரத்துடையகொழுந்துவாங்கி, வண்ணமுடனுப்பிலாதயிழ்த்தேயுண்ண மற்றூனுள்கூண்டோடேவீழும்பாரே.

கிறிமி நாக்குப்பூச்சி துவரைபேதி.

வீழுமடாதுவரையுடபேதிகேளு மிதமாகநற்றுவரை வேகவைத்து, ஆழுமந்ததுவரைநீக்கிஜலத்தைவாங்கி அப்பனேகருப்புவெல்லமதிலேபோட்டு, சூழுமந்ததுவரைதான்வெல்லஞ்சோசுமுமனுன்டுவரபேதியாகும், தாழுகின்றதுவரையிலேமிளகுபோட்டு தண்ணிர்போல்காச்சிபகல்சாதமுண்ணே. ௨௨

தாதுவலேகியம்.

பூரணமாபின்னமொருலேகியங்கேள் புலத்தியனேமானிடர்கள் பிழைக்கவென்று, காரணமாமுறுங்கைப்பூதூதுளம்பூ கணக்காகவகைக்குக்கால்பலமிருத்து, தாரணியில்*சதாவேரிக்கிழங்குமூனு தருவானநன்னார்வேர்பலமிரண்டு, காரணமாநிலப்பனையும்நெரிஞ்சிமுள்ளும் கன்மணியேவகைக்குஒருபலமாய்க்கூட்டு. ௨௩

* சதாவேரி தண்ணிவிட்டான்கிழங்கு.

கூட்டியேதூளித்தபாகவின்பால்தான் குறுவளியிலேபோட்டு
மேருமுப்பிரியாலே, * தாட்டியேலேகியம்போல் கிளறும்போது
தட்டாமல்லிளிபத்தபலமேபோடு, வட்டமாய்கிளறியிலே பாகவி
செய்தான்வாறு அவைப்படியுடனேதேனுக்கு செட்டியாய்லேகிய
ம்போல்பதமாய்க்கிண்டி கருத்திறல்கடவுளைதியானம்செய்யே.

* தாட்டியே அடுப்பில்வைத்து.

செய்துமேபுல்லைக்காயளவுகொள்ள திருநகிறவியாதிகளைதிற
மாய்க்கேளு, எய்துகின்றபிரமியமும்மேகநோயும் பொல்லாதபெரிய
வம்புருக்கிபிரமேகங்கள், பெய்துமேமண்டலத்தில் தீருங்காவில்
பலமுண்டாம்பிக்கிரியலாபமுண்டாம், செய்தபிந்தலேகியத்தில்மே
கமெல்லாம் நிருமடாபத்தியமோயில்லைபாரே. உரு

பீநிசத்துக்குபுகை,

திரிவெண்ணபூவரசன்வெள்ளெருக்கன்வேரும் திரமானமலை
த்தாங்கிகஸ்தூரிமஞ்சள், உரமானசிறுநாகம்பிரசமும்சேர்த்து உத்
தமமானபுகையிலைச்சாற்றிலாட்டி, திரமாகசீலையிலேபுரட்டிக்கொண்
டு திரியிலேவைத்திதனைகொளுத்திக்கொண்டு, வருகின்றபுகையெல்
லாம்மூக்கிலேற்ற வாடுமடாசன்னியெல்லாந்தணியுங்கேளே. உசு

கபாலசூலைக்கி சவுரித்தயிலம்.

கேளப்பாசவுரிபழம்சாறுழக்கு கிறுபையுடன்பொடுதலையி
ன்சாறுழக்கு, கேளப்பாபசுவினிடபாலொழக்குவெள்ளெண்ணை
உழக்குபலம் நிளகுசேர்த்து, தாளப்பாகலக்கியதை மெழுகுபோ
லே தான்காச்சிதயிலமதைமுழுகும்போது, கேளப்பாவொன்றுமில்
லையிளகுநீரும் கூட்டியேசாதமுன்னும்போகம்நீக்கு. உஎ

நீக்கவேதிருநகிறவியாதிசேனு நிலையானகபாலவலிமண்டைக்
குத்து, போகுமேபீநிசங்கள்மண்டைசூலை பொல்லாதநேத்திரத்
தின்மாகிநீரும், வாங்குமேநீர்சடுப்புமேகச்சூலை வாங்குமடாதை
லமதவாதங்கோளுங், தாக்குமேதலைமுழுகிவாநீ தணியாத
நோய்களெல்லாம்தவிர்ப்போமே. உஅ

அமுக்கிறவேர் சூரணம்.

கஸ்தூடாஉமுக்காசூரணத்தை கருதவேபலம்பத்துதிறுத்
துக்கொண்டு, வன்மையாய்வஸ்திரகாயம்செய்துக்கொண்டு வால்
மிளகுசோரோசனையும்பறக்கிப்பட்டை, கஸ்தூடாகருஞ்சீரகம்கடு
க்காய்சுக்கு கடுகுரோகிணிதிப்பிலிமுடக்கத்தானும், விஸ்டாய்.

Koviloor Digital Library

வகைவகைக்குபலமேதூக்கு இடித்ததனைமுன்மருந்தில்சமனாய்ச்
சேரே. ௨௭

சமனைசீனிசக்கரைபலந்தானைந்து சாகித்துவொருகடிகான்
அந்திசந்தி, அமனைகூனின்னெய்சேர்த்துக்கொள்ளு அமையாப்பு
மேகவெடிகிரந்திகுஷ்டம், யெமனைகவாய்வோடுகெடிவிஷங்கள் யெ
லிகடியும்சிலவிஷங்கள்பூரான்செய்யான், சமனைகமேகமொடுவாத
பித்தம்கழன்றுப்போம்பத்தியந்தான்கண்டுகொள்ளே. ௩௰

கொள்ளுவதாகசப்போடு புளிப்புங்கள்ளி கொள்ளாவேமற்ற
தெல்லாம்பிச்சாபத்தியம், கள்ளாதேஅபாகேள்வின்னமொன்று
சாற்றுவேன்லேகியந்தான்சகலநோய்க்கும், கொள்ளவேஆடாதோ
டைசமூலந்தன்னை குணமாகசிழவுலர்த்திசூரணமேசெய்து, வீள்
ளாதேபலம்பத்துசிறுத்துக்கொண்டு மிளகோடுகொத்தமல்லிதிப்
பிலியுஞ்சுக்கே. ௩௧

ஆடாதோடை லேகியம்.

சுக்கானஅதிமதுரம்தாளிசப்பத்திரி சுகமானபிந்துப்புதும்ப
ருஷ்டங்கோஷ்டம், ஊக்கவே * இருசிரகமுங்கடுகாசட்பு அதி
விடையம்கிரம்புதேக்கு, எய்க்கவேவகைக்குஒரு பலமாய்தாசகி
யிடித்துசொன்னசரக்கெல்லாம்ஒன்றாய்ச்சேர்த்து, ஐக்கதேசீனி
சக்கரைநாலாம்பங்கு ஆவிநெய்யும்தேனதிலேயருந்தகக்கேளே.

* இருசீரகம் - சீரகம் - கருஞ்சீரகம்.

இருந்தவேலேகியம்போல்பண்ணிக்கொண்டு அந்திசந்திகொ
ட்டைப்பாக்களவுகொள்ளு, அருந்தவேசயமீளைமந்தகாசம்அஸ்தி
சுரம்பித்தமொடுவாய்வுசாந்தி, அருந்தகுத்திருமல்சிறுக்கிருமல்
புகச்சல் ஆகாதபலபிணிகள்அணுகாதப்பா, கருதவேபத்தியந்தா
னிச்சாபத்தியம் கைப்போடுபுளிப்புகொண்டுந்தவிர்த்திடாயே.

கடுக்காய்லேகியம்.

வாகானகடுக்காயின்லேகியத்தை வளமாகச்சொல்லுறேன்ம
க்கால்சேளும், பாரானகடுக்காய்தான்கொட்டைபோக்கிபலம்பத்
துசிவதைவேர்பலந்தான்ரெண்டு, வாறானகரிசாலைபலந்தானரெண்
டு வல்லாரைபுளிப்பாவகைக்குரெண்டு, காரானநில்லயாவாரைபல
ந்தான்ரெண்டுகருதியேயிடித்தொன்றாய்ச்சூரணமேசெய்து, சீரான
கடுகுரோகணிகிரம்பு திப்பிலிசிறுநாகப்பூவோடுவாலுவைசிங்கி.

சிங்கியொடுகஞ்சுசீரக மிளகுதானி சிறப்பானகொத்தமல்லி
தாளிசப்பத்திரியும், இஞ்சியேவகைவகைக்குகால்பலமேதூக்கி யிடி
த்துமேவடிகொண்டுமுன்மருந்திற்சேரு, தாங்கியேயாவின்நெய்தே
னும்விட்டு சக்கரையும்போட்டுநீலேகியமாய்ப்பண்ணே. ௩௫

Koviloor Digital Library

பண்ணியேநானொன்றாக்கந்திசந்தி பருங்கொட்டைப்பாக்க ளவுகொள்ளுகொள்ளு, தின்னிலேபிருந்நோய் சொல்லக்கேளு சொலக்கட்டுமலக்கட்டுகோழைக்கட்டு, உண்ணவேவுஷ்ணவாய்வு மோககாந்தி உள்ளங்கால்கையெரிவுகுலையெரிவுபிரட்டல், என்ன வேமலத்தில்சூடுகாந்தி பிள்ளைப்பிருமல்புகைச்சலொடுவரட்சிசோ கைநீரும், என்னிலேபத்தியமாய்உண்டுதேறு இதைவிட்டால் கற்பம்வேறுண்டோசொல்லே. ௫௬

இஞ்சிலேகியம்.

சொல்லவேஇஞ்சிலேகியத்தைக்கேளு தோல்போக்கிபலம்ப த்தாகநறுக்கிக்கொண்டு, மல்லவேபழச்சாற்றிலசட்டிமைபோல் மை க்கவேசட்டிலேயிட்டுக்கேளு. அல்லவேசிரகமுமிளகோடேலம் அ திமதுரங்கிப்பிலியுங்கோஷ்டமூலம், கல்லவேவாலுழுவைதாளிசப த்திரியும் கடுகோடுகொத்துமல்லிசித்திரமூலம், அல்லவேசிங்கியொ டுகருஞ்சீரகமோமம் அப்பனேவகைக்குஅரைப்பலமேதூக்கே.()

ஆக்கியேகரிசாலைபூலாவும்பழச்சாற்றால் துவளரைத்துமுன் மருந்திரவொடக்கச்சேரு,லக்கமாம்பிரண்டையதுமோரிலுப்பிட் டு உலர்த்திடித்துநாலுபலம்போடுபோடு, ஆங்கவேவங்காளச்சினி யப்பா அதில்பாதிபோட்டாவினெய்யைவாரே. ௫௮

நெய்வார்த்துலேகியம்போல்பண்ணிக்கொண்டு நேரமொரு பாக்களவுஅந்திசந்திகொள்ளு, பொய்யல்லபித்தவாய்வுஉஷ்ணகா ந்தி பிரட்டல்தாதுவலிகுன்மம்பித்தகுன்மம், மெய்யானஅக்கினிச ரம்சன்னிதோஷம் வீரானளரிகுன்மம்அஜீர்ணவாய்வு, செய்யவே வுப்புஷமும்அரோசிகமுந்திரும் நீபமாம்பதியரிந்துசிராய்க்கொ ள்ளே. ௫௯

Koviloor Digital Library

உ

சிவமயம்.

சகலரோகத்திற்கும்

மேகராஜாங்கத்துயெண்ணெய்.

தொண்டிச்சிந்து

சித்தாமணக்கென்ணெ மூன்று படியொருபாண்டத்தில் அளந்துவிட்டு செப்பிடும் சார்வகைகேள்- சூரிய-காந்தியின் சார் பொடுதலைச்சாறும்மாதளம் யிலைச்சாறும்-தேள்-கொடுக்கிலைசாற்றுடன் தும்பைச்சாறுஈரவெங்காயசாறும்தூது-வேளையின்சார்பமும்பாசிச்சாறு பிச்சங்கன்சாறுடனேகீழ்-நெல்லியின்சார்கோவயிலைச்சாறும் மலைவேம்பிடச்சாறுகுப்பை-மேனியின்சார் முருங்கிலைச்சாறுமுடக்கத்தானிலைச்சாறும் நீர் முள்ளிசாருடன் காட்டாமணக்குச்சாறும் கரிச்சாலைச்சாறுட்னேபேய் தும்மட்டிக்காய்ச்சார் கத்தாழைச்சார்வில்வயிலைச்சாறு கழுதை லத்தியின் சார் முதல்சொன்னதெல்லாம் வகைக்கரைப்படியெடுத்து ஒன்ருய் வாருசித்தாமணக்கெண்ணெயிலே வார்த்தபின் அதையெடுத்து வெய்யலில் வைத்துவிட்டு கேளினிவெட்டுமருந்து தந்தினத்தனதனனம் தனம் தந்தினதந்தினதனதனனம். . க

வெட்டுமருந்துவகை அதில் கலந்திடவேணுமிதை விளம்பிடக்கேள் முருங்கையின்மரத்துப்பட்டை பூவரசம்பட்டை வில்வப்பட்டை .நொச்கிபட்டையுடனே ஆலன்மரத்துப்பட்டை காட்டு:அத்திப்பட்டைகருவேலம்பட்டையுடனே புங்கம்மரத்துப்பட்டை எட்டி பட்டையுடன் சித்தாமுட்டிபேராமுட்டிகத்தாழைசேர்த்துடனே கருமுள்ளி செங்கத்தாழை சிவன்வேம்பு செம்முள்ளி நிலக்கம்பு முக்காவேளையுடன்துத்தியிலைநிலாவரையும் அமுக்குருவேருடனே சித்திரைமூலம்முசுமுசுக்கைகுப்பைமேனியும் பூமிசக்கரைக்கிழங்கு பட்டையுடன் நாயுருவிமுளகரணை ஆகாசத்தாமரையும் வேப்பம்பட்டையொடுசெம்பரித்திநிலப்பனைவேர் ஆலம்விழுதுமுனை வெள்ளையெருக்கம்வேர் துளசிவேர் வேப்பின்வேர் இவைபொருவகைவகைக்கும் அஞ்சுபலம் விழுக்காடு நிறுத்துநீ உரலிலிட்டு யிடிரெண்டுநாள்முழுதும்உன்னுல் ஆனமட்டும்பெருந்தூளாயிடித்தெடுத்து எட்டுபடி ஜலத்துக்குள்ளே இந்த தூள் முழுதுங்கொட்டி ஒருஅடுப்பேற்றி புளியம்விரகுதள்ளி மற்ற யெந்த விறகானுலும் பூயரிந்திநீ ஆவியை போக்காதே அதை அடிக்கடி திறக்காதே பெறக்காதேஆறுபடிதண்ணியும்வற்றி அதில்ரெண்டுபடி யிருக்கையில் பெறக்கி

Koviloor Digital Library

கொள்ளு தெளிவாயிருந்துக்கொள்ளு முன்னே நாறுவகையைவை த்திருக்கும் பாண்டத்திலேயகவின் மோமியமும். ஒருபடி-வார்த் தபி லெவ்வொருபலமாககவைத்துவிட்டு மேனிலிலீ கடைசரக் குகளுமாக்கிறேனதற்மேகதான் தந்தினத் தனதனனம்தனம். உ

கடைசரக்குகள்வாங்கு யேலம் இரும்பதிமதுரம் திப்பிலி யும் லோமம்பெருங்காயம் ஜாதிக் காயுடன்கடுக்காய் சீரகமும் கருஞ்சீரகமுடனே கஸ்தூரி மஞ்சளதி விடயம்லவுங்கமுடன் தாளிசபத்திரியும் வெத்திலேக்காய்சிறுதேக்குசுக்கு வசம்புட னே கடுகுமுருகனி கொம்பு ஆனைத்திப்பிலிக்கல்லுரையுடன்கொ த்தமிலியும் சூரத்துக்கடுக்காயும் அக்ரா காரமொடு சடாமாஞ்சி லவம்புலிக்காய் நன்னாரிவிட்டான் கிழங்குவெள்ளெருக்கஞ்செடி யின்வேர் அடிக்கிழங்கு காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு நல்ல கெருட னிடக்கிழங்கு கேளிக்கிழங்கு தேற்றாங்கொட்டையுடனே கோ ஷ்டம் செம்முருங்கைப்பூ வெருக்கம்பூவுடனே முருங்கையின் மரத்துப்பூவும் புங்கம்பூவரசம்பூவும் மாதளம்பூவும் செகப்புசு ப்பாத்திப்பூவும் நல்ல செண்பகப்பூவுடன் தும்பைப்பூவும் ஆ வாரம்பூவுடனே நல்ல அகிற்கட்டை சந்தனமும் கசகசாவும் சுத்திசெய்தகோர்வாளம் கால்பலம் ஷ்டி சொல்லிவந்ததிறுசுகள் வகைவகைக்கும் ஒவ்வொருபலம்வாங்கி அதை ஒன்றாகப்போட் டிடித்து மையதுபோலவஸ்திரகாயம்செய்து புங்கம்பாலைவிட்டு காய்துபோலவைத்துக்கொள்ளு அரைத்தபின்னிதையெடுத்துமு ன்னே யெண்ணைமுதல்சாறுவகை கியாழமெல்லாம் ஒன்றாகவார் த்திருக்கும் பாண்டத்தில் அரைத்திட்டமருந்தையுமதில்போட் டுயெடுத்துவை யடுப்புமீதில் கொஞ்சம் சிறுதணலாகவே எரித் திடுநீ யிரண்டரைநாழிவரைக்கும் அதைகிளரிக்கொண்டேயிரு அடிக்கடிநீ யேமாத்திருக்காதே மருந்துகள்யெல்லாம் ஒன்றாய் கலந்து மெழுகதுபோல் இருக்கிறபதம்பார்த்து அப்போயிரண் டுவராகனிடைகஸ்தூரியும் பச்சைகற்பூரமப்பா இதுவும்யெடுத் துக்கொள்ளிரண்டுவராகனிடையே இரண்டையும் பொடித்துக் கொண்டுகாய்கிற யெண்ணையிலேபோட்டுகலந்திரக்கிடுநீ தந்தின தனதனனம். ௩

உள்ளுக்குயெண்ணைகுடிக்க முறைகளை உரைக்கிறேன்சா ஸ்திரவிதிப்படியே முதல்நாள்நல்லமுழுகு அன்று மிளகுநீர் கூட்டிக்கொண்டுபொசிப்பெடுநீ இரண்டாநாளொருபேதி நாலு ஐந்து விசையாகும்படி வாங்கிக்கொண்டுமூன்றாநாள்காலையிலும் முருங்கை அவரையிந்தபொரித்து உண்ணு நாலானால் காலையி லே மெகயெண்ணை நெய்காரண்டிரெண்டளந்து குடித்துவிடு ஆ காதுபுளிகாரம் உப்புகூடக் கூடாதுவெந்நீரும் சாதம்உண்ணு ஏழுநாள்குடிக்கவேணும் அப்பா-யென்றுண்ணை உப்புபுளி காரமி

Koviloor Digital Library

தெல்லாம் சேர்க்காமல் ஜாக்ரதையாய் எண்ணெ தன்னை பிறுகக்குடி த்திடுதோருமலே எட்டுகோள்காலயிலே மருந்தெண்ணெ குடிக்கா தே அன்றிரவுபகல்முழுதும் தின்னாமெவெறும் தண்ணியுஞ்சா தம்அப்பாதெரிந்துக்கொள்ளிதுவேமுறைப்படி ஒன்பதுநாட்கா லைமும்அரைத்துக்கொண்டொருநல்லமுழுகிவிடுஎன்மேல்பழியே து மறுமம்யெடுத்துவிட்டேன் வெளியாயுரைத்துவிட்டேன் மு றைப்படி குடித்தவற்கு கெட்டமுகஜன்னிசுகஜன்னிஜுரமேது அஸ்திசுரங்களேது அந்த ஆகாதகுலைநோய்தலைநோயும்பித்தயெ ரிச்சலேது அந்தபோகாத வெள்ளைகொறுக்கதுவேது மேகரண ங்களேது உடல்மேல்வரும் படைசொறிசிறங்கேது ஒருதலைநோ யேது புறங்கழுத்துடன் கைகால் ஓய்வேது சோம்பல் திமிரேது வாய்வொடுகாமாலை சோகைவிஷங்கடியேதுவயற்றில்கிறிமியேது அபானவாய்கடுப்பேது மூலச்சூடேது பரந்திடும்நோய்களெல் லாமிந்தப்பாருக்கென்றேயோகமுனியுரைத்தேன் பொய்யருக்கு ரைக்காதே சுத்த புத்தியில்லாமக்களுக்குகொடுக்காதேபாவிகட் குக்காட்டாதே தன்னுயிர்போலே பாராதகசடற்கு நீட்டாதே நம்பினுல்நடுக்காதேநல்லஞானிகட்கும்யோகிகட்கும் மறைக்கா தே தந்தினதனதனம்.

வ ச ன ம்.

இந்த யெண்ணை சொல்லிவந்த முறைப்பிரகாரம் காச்சி மூ றுநாள் திறக்காமலே வைத்திருந்து அதன்பிறகு யெடுத்து மே லோடயிருந்துவேரே வைத்துக்கொண்டு அடியில் நின்றிருக்கும் பந்தலையை வேறேயெடுத்து யெள்ளெண்ணெயைவிட்டு குழம் பாகக்கலந்துக்கொண்டு சொரிசிரங்கு படை மேகச்சூடு உள்ள வர்களுக்கும் இன்னம் குழந்தைகளுக்கும் கண்ணுக்கு காட்டா மல் சிரசுமுதல் கால்வரையில் தேகமெல்லாம்பூசி நாலுஜாமம் ஊறவைத்து வாரத்துக்கிரண்டுவிசை ஸ்தானம்செய்வித்தால்மே கச்சூடு காந்தி கண்ணெரிச்சலெல்லாந்திரும்.

கொருக்குக்குமேல்பூசுமருந்து.

லிங்கம் பூரம் முதார்சிங்கு இந்தமூன்றும் திறுசுக்குக்கால் பலம் விதமாய்கொண்டுவந்து ஒன்றுய்ஸ்மபோல் பொடிசெய்து கொண்டு படிகாரத்தை நெருப்பில்வைத்து பொங்கிதாணுய்பூர்த் தபின் எடுத்துபொடியாய் நசிக்கிக்கொண்டு முன்செய்த பொடி எவ்வளவிருக்குமோ அதில் அரைப்பங்கு படிகாரத்தூளைப்போ ட்டுக்கலந்து பசுவெண்ணெயில்கலந்து மெழுகுபோல்குழைத்து டப்பியிலாவது கரண்டியிலாவது வழித்துவைத்துக்கொண்டு கடுக்காய் காசிக்கட்டியும் யிடித்துத் தண்ணீர்காச்சிரணத்தை க்கழுவி துணியால் துடைத்துப்போட்டு யிந்த மலாமைத்தடவி னுல் மூன்றுநாளையில் ஆரி உலர்ந்துபோகும் யிந்த மலாமையே ஆனைச்சிரங்குக்குந் தடவலாம்.

Koviloor Digital Library

மூலத்துக்கு.

காருக்கறுவை கொண்டுவந்து பில்லையாக அறுத்து வெய்யயில் உலர்த்தி பாலில் கொதிக்கவைத்து ௨-படி பாலுக்கு கால்பலம் வெளவுக்குத்தான் தூளி பிரதி தினமும் காலையில் சாப்பிட்டுவா நவமூலமும்போகும். ௭

தூதுவேளைகிருதம்.

தூதுவேளைசமூலங் கொண்டுவந்துயிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அதற்குமுன்றில் ஒருபங்கு சீனிச்சர்க்கரைசேர்த்து அந்திசந்தி ஒருகடி சாப்பிட்டுவர மேகம் ௨௧-ம் தீரும் வாய்வுந் தீரும்.

பித்தத்திற்கு கியாழம்.

மிளகு திப்பிலி சுக்கு நாயுருவி மயிலிறகு பட்டுக்கந்தை இதுகளை ஒன்று இடித்துப்போட்டு அரைபடி ஜெலம்வைத்துகால்படியாகயிரக்கி காலை மாலை குடித்தால் நாக்கில்தண்ணீர்சுரப்பு பித்தவரட்சி நாக்குதுவளல் தன்லிதாகம் இதுகள்தீரும். ௯

தேங்காய் அறப்பு.

நோயேதுசிரங்கு சொரிகரப்பானேது
 நலமென்னுவரையாப்பு புண்புகைகளேது
நோயேது இன்னமொரு செய்திகேளு
 நுணுக்கமாய்தேங்காயைக் கருகச்சுட்டு
நோயேது அதிற்பாதி மிளகுஞ்சேர்த்து
 நோக்கமாயரைத்ததனை வழித்துக்கொண்டு
நோயேது மேலெங்கும் பூசுபூசு
 நேர்மையுடன் சாயரட்சை வெந்நீர்வாரே. ௧௦

தேங்காய்ப்பால்.

வார்த்துமே மூன்றுநாள் குளித்துப்பாரு
 வாராது சிறங்குசொறி கரப்பான்போகும்
வார்த்துமே யின்னமொரு சூக்ஷங்கேளு
 வளமான தேங்காய்ப்பால் படிதான்ரண்டு
வார்த்துமே சட்டியிலிட் டடுப்பிலேற்றி
 வகையான கல்லுப்பு மஞ்சள்ரண்டு
சேர்த்துமே காஞ்சிர கத்திடுறு
 திரமாக வகைக்குக்கால் பலந்தான்சேரே. ௧௧

Koviloor Digital Library

சேரப்பா சமனுகரும் மருந்துந்
திறமாகப் பொடித்துந்த பாலிற்றாவி
சேரப்பா வடுப்பேற்றிக் காய்ச்சுகாய்ச்சு
நிகரான பதமாக எண்ணைவாங்கு
ஆரப்பா யிவ்விதமாய் மருந்துசொல்வார்
அவனியிலே யுண்டோதான் கண்டாற்சொல்லு
தேரப்பா என்மருந்தே நன்மருந்து
தெளிவாகச் சொன்னேன்காண் சிறப்பாய்த்தானே. ௧௨

மாம்பட்டை.

தானேதான் வாங்கியதை யுடம்பிற்றேய்த்துத்
தனியான மாம்பட்டை தனையிடித்துக்
கோனேநீ குறிணிநீர் தனிற்குழைத்துக்
குணமாக மேற்பூசிச் சாயரட்சை
வானேநீ யிப்படியே மூன்றுநாள்நான்
வளமாகக்குளித்து வரச்சொறி சிரங்கு
தேனேதான் கரப்பானுந் தீருங்கேளு
செயலான புளியிலையாவாரை வேரே. ௧௩

வேரானதிரண்டுபங்கு மிளகு வொன்று
விருதானகரிய சிரமுங் கூட
ஆரான வசம்புசுட்டுக் கூட்டுகூட்டு
ஆடுதொடா மூலிச்சார் விட்டேயாட்டு
பேரான கராபோகி வித்துங்கூட்டு
பெரியாறைச் சாற்றிலே கொஞ்சம்வாரு
ஏரான திவையெல்லா மறைத்தொன்றுக
எள்ளென்ற நல்லெண்ணெய் தன்னிற்போடே. ௧௪

போட்டுமே ரவிபுடமாய் வைத்துக்கொண்டு
பூசியே மேலெங்குந் திவலையாக
ஆட்டுமே சாயரட்சை யரைப்புப்போட்டு
அப்பனே மூன்றுநாள் குளிக்கக்கேளு
வாட்டுமே சிரங்குசொறி கரப்பான்புண்கள்
மாறு அரிகரப்பான் சொறிகரப்பான்
மீட்டுமே வெடிகுலை யறையாப்புப்புண்
விஷக்கடிநோய் நாடாம லோடுந்தானே. ௧௫

Koviloor Digital Library

சூலைக்கு ஜன்னிக்கு மாத்திரை.

போமென்றே சருவரோ கமெல்லாந்தீரப்
புகலுகிறே னிந்த மாத்திரைதான்
தாமென்ற திரிகடுகு தாரமிந்து
தவியான வாலமொடு நாவிலிங்கம்
வேமென்ற சமனெடைதான் கல்வத்திட்டு
வெள்ளுள்ளித் தயில முடனிஞ்சிச்சாறும்
ஆமென்ற ஏழுநாள் மயனம்போலே
ஆட்டியே குன்றியள வுண்டைசெய்யே. ௧௬

* இந்து-இந்துப்பு * தாரம்-அரிதாரம்.

* வெள்ளுள்ளி-வெள்ளைப்பூண்டு.

செய்தவுண்டை திறலுலர்த்திச் செப்பிலிட்டுச்
சிறப்பான நெற்புடத்திலிட்டு வாங்கு
தொய்தமுள்ள விஞ்சிச்சார் தேனிலூட்டு
தொலையாத ஜன்னிபதின் மூன்றுமோடும்
மெய்தனுறு மூவேழு தோஷமெங்கே
முனையான பதினெட்டுச் சூலமெங்கே
ஐநவண்ட வாதமென் பதுவுமெங்கே
அதில்பிறந்த நோயெல்லா மெங்கேபோச்சே. ௧௭

பெரும்பாண்டுக்கு

போமென்ற பெரும்பாண்டுக் கின்னங்கேளு
புகலுகிறேன் வெகுசுருக்குச் சூட்சமாகத்
தேமென்ற சுட்டசெங்கல் சிவந்ததாக
சிறப்பாக எடுத்துவந் திடித்துநன்றாய்
ஆமென்ற வேழுதரம் வடித்துக்கட்டி
யதிற்பாதி வங்ஙளச் சீனிசேர்த்து
வீமென்ற நாளொன்றுக் கந்திசந்தி
வெருகடித்து வேழுநாள் கொள்ளுகொள்ளே. ௧௮

சுட்டசெங்கல்லென்றால் சிட்டங்கட்டிய கல்லையெடுத்து குளத்தில்போட்டு மிதக்கிறால் அந்தகல்லை வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீனிசேர்த்துக்கொடுத்தால் சகலநோயுங்கேழ்க்கும் நூறுவருஷத்திய சிட்டக்கல்லும் உதவும் அல்லது மலைகளிலும் அகப்படும்.

கலிக்கம்

சொல்லவே பெரும்பாண்டோடெல்லாந்தீரும்
குடிகெடுத்தபுளிபுளையும் பெண்ணுந்தள்ளு

Koviloor Digital Library

மெள்ள வகைகண்டவித்தைசொல்வேன்
வீருகின்னமொரு கலிங்கங்கேளு
விள்ளவேபெருங்காயந்திப்பிலி மிளகு
வெள்ளுள்ளி கிரும்புமுநலேந்துநேராய்
அள்ளவே வெற்றிலைச்சார்மேனிச்சாறு
அடல்வெள்ளைச்சாரணைச்சாறதுவுமூட்டே. ௨௦

ஊட்டியே சாறென்றிற் சாமமொன்று
உற்பனமாயரைத்துநன்றாயுண்டை கட்டி.
மாட்டியே மிழலர்த்திச் சங்கிதோஷம்
மாறவே தும்பைச்சார் வெற்றிலைச்சார்
வாட்டியே யிஞ்சிச்சார் மேனிச்சாறு
வாகான பழச்சாறு முலைப்பாலோடு
கூட்டியேயஞ்சனத்தைத் தீட்டிப்பாரு
குடிகெடுந்தஜன்னியது குடியேபோச்சு.

பித்தவாயுக்குபழம்.

காணாத பித்தவகை வாயுக் கெல்லாம்
காட்டுகிறேன் சூக்ஷாதிசூக்ஷமாகப்
பூணாத திரிகடுகு ஓமங் காயம்
பொடி செய்து நிம்பழந்தா னுறுகிற்றாய்
பாணாது பொடியைந்தி னுள்ளேவிட்டு
பனியில்வைத்து காலையிலே சப்பியுண்ணு
கோணாமல் நாள்மூன்று கொண்டுதேறு
குலைத்தோடும் பித்தவாயு உஷ்ணவாய்வே. ௨௨

நிம்பழம் எலுமிச்சம்பழம்.

வாய்வோடுகிறுகிறுப்பு மயக்கந்தாக்கம்
மந்தமாஞ்செரியாமை நெஞ்செரிப்பு
வாய்வோடு அக்னிமந்தம் அன்னத்தோஷம்
வாய்க்கசப்பு நீரூறல் வெள்ளோக்காளம்
வாய்வோடு விளைவெல்லாம் காணாதோடும்
மைந்தனே கொண்டதின் மேலொருநேசி
வாய்வென்று நாள்மூன்று மறவாதுண்ணு
வாகான பித்தமெல்லா மாண்டுபோமே. ௨௩

இதுவும் எலுமிச்சம்பழம்.

நான்றுபோ மின்னமிதிற் சூக்ஷமொன்று
மைந்தனே நிம்பழந்தா னுனுகிற்றாய்
வைன்றியே கிறியதி லெருக்கம்பாலை
யூட்டியே நலமாட்டில் வைத்துத்தூங்கு
வேண்டியே புதையாதி யெழுந்திருந்து
விரும்பியே நிம்பழத்தையுண்ணவவண்ணம்
வேண்டியே மூன்றுநா ளருந்தவாயு
வீறிட்டு வோடிவிடு மெய்சொன்னேமே.

முதற்பாகம் முற்றிற்று.

இதில் அடங்கியிருக்கும் மருந்துகளின் அட்டவணை.
